



TOIMINTAKERTOMUS 2022

Keminmaan Naisvoimistelijat ry





Puheenjohtajan tervehdys

Keminmaan Naisvoimistelijat on vuonna 2022 liikuttanut keminmaalaisia alle kouluikäisistä eläkeläisiin. Olemme elämäntoimintaseura, jonka tavoitteena on tarjota edullista ja laadukasta matalan kynnyksen voimisteluliikuntaa kaikille – iästä ja taitotasosta riippumatta. Tämä on ollut toimintamme ydin yli 70 vuotta.

Seuramme toiminta keskittyy viikoittain pyöriviin jumppiin. Syyskuussa 2022 toimintamme pyöri 27 ryhmässä, 4 keminmaalaisessa koulusalissa – yli 40 ohjaajan, 7 johtokunnan jäsenen ja 8 seura-aktiivin voimin. Keväällä 2022 keräsimme kattavasti palautetta ja toiveita seuran jäseniltä. Palaute oli suurimmaksi osaksi positiivista: jäsenet ovat tyytyväisiä jumppiin sekä seuran toimintaan, ohjaajat ovat pidettyjä ja jumpilla viihdytään. Saatuun palautteeseen reagoitiin ja kehitysehdotuksia pyrittiin toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan.

Kaudelle 2022 valitsimme kaksi painopistettä: *seuran työnjaon kehittämisen* sekä *nuorten ohjaajien tukemisen*. Työnjaon kehittämiseen käytettiin paljon aikaa. Puolen vuoden työstön aikana listasimme kaikki työtehtävät, joita seurassa tehdään – listasta tuli yli 70-sivuinen opus. Rakensimme myös seuralle vuosikellon johtokunnan työn tueksi. Tehtävälistan ja vuosikellon pohjalta muodostimme pienryhmiä, joiden avulla saamme jaettua työtaakkaa tasaisemmin johtokunnan sisällä. Haluamme jatkossakin olla elinvoimainen, vapaaehtoisvoimin pyörivä seura.

Seuran ohjaajia tuettiin, avustettiin ja koulutettiin monipuolisesti. Esimerkiksi syksyllä 2022 tilasimme Voimisteluliitolta Keminmaahan lasten ohjaajien Startti- ja Voimistelukoulu-koulutukset ja aikuisohjaajien ideakoulutuksen. Lisäksi johtokunnan jäsenet kiersivät jumpilla tukemassa ohjaajia arjen työssä. Lisäksi teimme ohjaajille tukimateriaalia arjen työn tueksi, kuten kausisuunnitelmapohjan ja koreografianteekoon tukipaperin.

Syksyllä 2022 kutsuimme koolle kaikki Länsi-Pohjan alueen voimisteluseurat tiivistääksemme yhteistyötä heidän kanssaan. Palaverin perusteella päädyimme muun muassa perustamaan yhteisen aikuisten tanssillisen voimistelun tunnin. Yhteistyön tiimoilta järjestimme myös yhteisiä ohjaajakoulutuksia Keminmaassa sekä Ylitorniolla.

Tänäkin vuonna panostimme seuran näkyvyyteen. Jaoimme talkoovoimin 3000 seuraesitettä keminmaalaisiin postilaatikoihin. Lisäksi lähestyimme kahteen otteeseen kuntapäätäjää ja viranhaltijoita yhteistyökirjeillä, joissa kerroimme samalla toiminnastamme. Kouluihin olimme tiiviisti yhteydessä muun muassa välineiden ja telineiden osalta. Lisäksi jaoimme maksutta kaikille alakoulun opettajille Voimisteluliiton laadukasta materiaalia liikuntatuntien tueksi. Tänä syksynä toteutimme myös seuravaatetilauksen, joka osaltaan lisää näkyvyyttämme.

Tapahtumat ovat tärkeä osa toimintaamme. Osallistuimme kesäkuussa 2022 voimistelun suur tapahtumaan Suomi Gymnaestradaan. Tapahtuma kokosi Tampereelle liki 11 000 voimistelijaa yli 180 seurasta. Seurastamme osallistui huikea 74 osanottajan joukko ja olimme suurin osanottajaseura Lapista. Esiinnyimme massakenttäohjelmassa Ratinan stadionilla. Tapahtuma oli hieno elämys. Oli upeaa nähdä, miten paljon lapsia ja nuoria innostui lähtemään kanssamme reissuun. Näin saimme siirrettyä suur tapahtumaperinnettämme seuraaville sukupolville.

Vuosi 2022 päättyi tunnelmalliseen Joulupolku-tapahtumaamme Kallin upeissa maisemissa. Tapahtuman osallistujamäärä oli liki 250. Joulupolkua oli toteuttamassa yli 50 talkoilijaa (seuran nuoria ja johtokuntalaisia).

Olemme vuoden 2022 aikana liikuttaneet yli 360 jumpparia. Olemme mahdollistaneet voimistelun iloa ja elämyksiä lapsille, nuorille ja aikuisille sekä edistäneet jäsentemme terveyttä ja kuntoa voimisteluliikunnan avulla.

Voimistelu liikuttaa!

Eeva Laari

Keminmaan Naisvoimistelijoiden puheenjohtaja

Liite 1 Keminmaan Nv:n viikko-ohjelma 2022–2023

Liite 2 Uskollisuuden Killan toimintakertomus 2022





Keminmaan Naisvoimistelijat ry

Voimistellen läpi elämän

Keminmaan suurin liikunta- ja urheiluseura KemNv pähkinäkuoressa



Lapsia ja nuoria yli 250



Ilmaisia Harrastamisen
malli -kerhoja 5 kpl

Aikuisia ja eläkeläisiä
iältään 20-vuotiaista yli 80-vuotiaisiin
liki 100



Yli 40 nuorta, jotka
toimivat ohjaajina ja
seuratoimijoina



Toimintaa koko
elämänkaarelle -
laadukkaasti, edullisesti ja
lähellä liikkujaa



Tiivistä yhteistyötä
lähialueen
voimisteluseurojen sekä
Voimisteluliiton kanssa

Toiminta-ajatus

- Keminmaan Naisvoimistelijat edistää eri ikäisten harrastajien voimistelua ja tarjoaa elämyksiä voimistelun parissa

Arvot

- Voimistelun iloa ja elämyksiä
- Onnistumisia yhdessä toimien
- Mahdollisuuksia kaikille - laadukkaasti



1. VOIMISTELUTOIMINTA

Seuran jäsenet

Seuramme jäsenmäärä joulukuussa 2022 oli **362** jäsentä, joista:

- tyttöjä 192
- poikia 76
- naisia 81
- miehiä 13

län mukaan jaoteltuna seuran jäsenistä on:

- alle kouluikäisiä 69 lasta
- 7–12-vuotiaita 159 lasta
- 13–18-vuotiaita 40 nuorta
- 19–59-vuotiaita 62 aikuista
- yli 60-vuotiaita 32 aikuista

Uskollisuuden Killan jäseniä on 20 ja ainaisjäseniä 2.

Jäsenmaksut

Toiminnassamme tärkeintä on tarjota matalan kynnyksen laadukasta ja edullista toimintaa lähikouluilla. Yksi päätavoitteistamme on pitää jäsenmaksut ja kausimaksut maltillisina. Tähän alle on listattu kauden 2022–2023 jäsenmaksut. Jäsenmaksukokonaisuus sisältää virallisen jäsenmaksun (20 €) sekä kausimaksun jumpille (syksy 2022 – kevät 2023). Yhdellä jäsenmaksulla saa jumpata koko vuoden kaikissa oman ikäryhmänsä jumpissa.

JÄSENMAKSU	Kausi 2022–2023
Aikuiset ja nuoret	70 €
Lapset (2007 tai myöh. synt.)	60 €
POIKKEUKSET JÄSENMAKSUUN	
Miehet (vain miesten kuntojumppa)	50 €
Tanvo (vain aikuisten tanssillinen voimistelu)	40 €
Ikiliike (vain 60+ Ikiliike-jumppa)	40 €
Perheliikunta (vain perheliikunta)	30 € / perheenjäsen
Pelkkä jäsenyys (ei jumppia)	20 €





Harrastajan polku



Perheen pienimmille

- Perheliikunta
- Tenavajumppa
- Tenavatemppuilu



- Dance 4 Fun
- Mixgym
- Ninjagym
- Tanssillinen voimistelu
- Voimistelu



Lapset



Nuoret

- Cheerleading
- Freegym
- Mixgym
- Tanssillinen voimistelu
- **Lisäksi:** mahdollisuus toimia ohjaajana ja seura-aktiivina

Aikuiset

- Kehonhuolto
- Tehotreeni
- Tehokas teematunti
- Tanssitreeni
- Tanssillinen voimistelu
- Miesten kuntovoimistelu
- Perheliikunta



Eläkeläiset (60+)

- Ikiliike
- Perheliikunta
- Kilta-toiminta





Viikoittainen toiminta

Harrastusryhmiä oli keväällä **22** ja syksyllä **27**. Ryhmät pyörivät viikoittain syyskuusta toukokuuhun. Kaikkien ryhmien harjoitukset pidetään Keminmaan koulujen liikuntasaleissa.

Ryhmät harjoittelevat kerran viikossa. Tuntien pituus vaihtelee ryhmän iästä ja tunnin sisällöstä riippuen 35 minuutista 1,5 tuntiin. Viikoittaisten harjoitusten lisäksi lasten ja nuorten ryhmät pitävät tarvittaessa lisäharjoituksia viikonloppuisin.

Oman viikoittaisen toiminnan lisäksi olemme mukana Keminmaan ja Tornion Harrastamisen malli - hankkeissa. Kerhot ovat ilmaisia, koulupäivän yhteydessä järjestettäviä harrastekerhoja.

KEVÄT 2022

Ryhmiä yhteensä 22 kpl ja koulun kerhoja 2 kpl.

Keskuskoulu (yläkoulu) – 7 ryhmää

Dance 1–2 lk	Joanna Juntikka, Ava Jänkälä
Dance 3–5 lk	Karina Afanaseva, Jessika Koppinen
Tanssillinen voimistelu 3–4 lk	Anni Vakkuri, Laura Vuosku
Tanssillinen voimistelu 5–7 lk	Karoliina Nousiainen, Anni Vakkuri
Tanssitreeni – tanssillinen kuntojumppa	Sani Sipola
Miesten kuntovoimistelu	Heidi Komu
Ikiliike 60 + -kuntojumppa ikääntyneille	Anna-Maija Mäkinen, Katja Heikkinen

Kirkonmäen koulu (alakoulun iso sali, pikkupuoli ja peilisali) – 8 ryhmää

Voimistelu 1–2 lk	Emilia Aapajärvi, Milla Romppainen
Tanssillinen voimistelu 8 lk → (Linaria)	Jenna J. Keränen, Jenna K. Keränen
Tanssillinen voimistelu yli 16 v. (Sesia)	Anni Pulkkinen, Essi Hietala
MixGym 5–6 lk tytöille (Trombi tytöt)	Virpi Piipponen, Jyrki Seitamaa, Sanni Karjalainen, Enni Ruotsalainen
MixGym 7→ lk tytöille (Hurrikaani tytöt)	Virpi Piipponen, Sanni Karjalainen, Nea Rimpisalo
MixGym 2–3 lk pojille (Trombi pojat)	Jyrki Seitamaa, Joni Vuorisalo, Lassi Pauna, Viljami Pauna
MixGym 4–5 lk pojille (Tornado)	Jyrki Seitamaa, Joni Vuorisalo, Lassi Pauna, Artturi Junttari
MixGym 6→ lk pojille (Hurrikaani pojat)	Jyrki Seitamaa, Joni Vuorisalo, Lassi Pauna

Lassilan koulu – 5 ryhmää

Tenavajumppa 3–4-vuotiaat	Jenna K. Keränen, Iida Marjeta, Saimi Pussila
Tenavajumppa 5-6-vuotiaat	Jenna K. Keränen, Iida Marjeta, Saimi Pussila
Voimistelu 4–6 lk	Sanni Karjalainen, Nea Rimpisalo
Tehotreeni – vauhdikas kuntojumppa	Marjo Huhtanen, Anja Kiuru
Kehonhuolto – naisten kuntovoimistelu	Marjo Huhtanen, Anja Kiuru

Pölhön koulu – 2 ryhmää

Ninjagym 1–2 lk	Emmi Uusitalo, Mia Autio, Jemina Kopsa
Ninjagym 3–4 lk	Emmi Uusitalo, Mia Autio, Jemina Kopsa

Harrastamisen malli -kerhot – Keminmaan kunnan hanke

Parkour 3–6 lk, Kirkonmäki	Iida Marjeta, Joanna Juntikka, Aada Alajärvi
Parkour 3-6 lk, Pölhö	Jenny Rimali



SYKSY 2022

Ryhmiä yhteensä 27 kpl ja Harrastamisen malli -kerhoja 5 kpl

Keskuskoulu (yläkoulu) – 7 ryhmää

Dance 4 Fun Eskari–1 lk	Iida Rytönen, Ronja Jäntti
Dance 4 Fun 4–6 lk (TikTok)	Sani Sipola ja apuri Pinja Laanila
Tanssillinen voimistelu 5–7 lk	Aliisa Vakkuri
Tanssitreeni – tanssillinen kuntojumppa	Sani Sipola
Miesten kuntovoimistelu	Heidi Komu
Ikiliike 60 + -kuntojumppa ikääntyneille	Katja Heikkinen, Kaija Laari, Susanna Knihtilä
Aikuisten tanssillinen voimistelu	Seurayhteistyö – vaihtuvat ohjaajat

Kirkonmäen koulu (alakoulun iso sali, pikkupuoli ja peilisali) – 11 ryhmää

Dance 4 Fun 2–3 lk	Joanna Juntikka, Ava Jänkälä
Voimistelu 1–2 lk	Saimi Pussila, Jemina Kopsa
Voimistelu 3–4 lk	Eevi Tenkku, Emmi Kumpula
Tanssillinen voimistelu 2–4 lk	Emilia Apajärvi, Milla Romppainen
Tanssillinen voimistelu 8 lk → (Linaria)	Jenna K. Keränen, Jenna K. Keränen
Ninjagym 1-3 lk pojat	Artturi Junttari, Jeppe Tepponen, Oiva Oikarinen
Mixgym 4–6 lk tytöille (Trombi)	Enni Ruotsalainen, Senja Jauho, Saaga Anttila, Fanni Yrjänheikki
Mixgym Cheerleading 5-8lk (Snow Tiaras)	Karina Afanaseva, Fanni Yrjänheikki
Mixgym yli 12-v. (Sykloni)	Virpi Piipponen
Freegym 4–5 lk pojille (Tornado)	Jyrki Seitamaa, Artturi Junttari
Freegym 6→ lk pojille (Hurrikaani)	Jyrki Seitamaa, Joni Vuorisalo, Lassi Pauna
Tehokas teematunti	Marjo Huhtanen, Pekka Juopperi, Sani Sipola

Lassilan koulu – 6 ryhmää

Perheliikunta (aikuisen ja lapsi 1–3-v.)	Jenna K. Keränen, Laura Pruikkonen + apuri Fanny Pussila
Tenavajumppa 3–4-vuotiaat	Mirva Pussila, Iida Marjeta + apuri Fanny Pussila
Tenavajumppa 5–6-vuotiaat	Iida Marjeta, Aada Alajärvi
Voimistelu 4–6 lk	Minttu Kaikkonen, Noora Kaikkonen
Tehotreeni – vauhdikas kuntojumppa	Katja Heikkinen, Anja Kiuru
Kehonhuolto – naisten kuntovoimistelu	Katja Heikkinen, Anja Kiuru

Pöyhön koulu – 2 ryhmää

Tenavatemppuilu 4–6-v.	Emmi Uusitalo, Aino-Sointu Niskakoski, Senja Jauho, Miro Takalo
Ninjagym 1–3 lk tytöt ja pojat	Emmi Uusitalo, Aino-Sointu Niskakoski, Senja Jauho, Miro Takalo

Harrastamisen malli -kerhot – Keminmaan ja Tornion hankkeet

Liikunta- ja temppuilukerho 3–6 lk, Kirkonmäki	Emmi Uusitalo
Liikunta- ja temppuilukerho 3–6 lk, Pöyhö	Emmi Uusitalo
Liikunta- ja temppuilukerho 3–6 lk, Lassila	Aada Alajärvi, Emma Koskinen
Voimistelu- ja temppuulumetka 1–3 lk, Kyläjoen koulu	Jenna K. Keränen
Voimistelu- ja temppuulumetka 4–5 lk, Kyläjoen koulu	Jenna K. Keränen





Voimistellen läpi elämän – liikuntaa koko elämänkaarelle

Perheen pienimmät (1–6-v.)

Perheen pienimmillä toimintamme painottuu liikunnan ja voimistelun perustaitojen opetteluun. Tunneilla tutustutaan liikuntaan lapsenomaisesti leikin kautta. Vuonna 2022 lisäsimme uusia ryhmiä viikko-ohjelmaan: perheliikuntatunti 1–3-vuotiaille, tenavatemppuilu 4–6-vuotiaille sekä Dance 4 Fun eskarilaisille.

Lapset (7–12-v.)

Lasten toiminnassa painottuu matalan kynnyksen harrastaminen lähikouluilla. Tarjoamme lapsille monipuolisesti perusvoimistelua, tanssia, tanssillista voimistelua ja telinevoimistelun alkeita. Jokainen saa itse määrittellä, miten paljon haluaa harrastaa: kerran viikossa (yhdessä ryhmässä) vai jopa neljä kertaa viikossa (yhteensä neljä eri ryhmää eli voimistelumuotoa).

Nuoret (yli 12-v.)

Nuorten toiminta on pitkäjänteistä ja sitoutunutta työtä. Ryhmien jäseniä sitoutetaan seuran toimintaan eri tavoin, kuten tarjoamalla mahdollisuuden toimia ohjaajana. Lisäksi nuoret ovat mukana rakentamassa seuran tapahtumia.

Aikuiset ja eläkeläiset

Tarjoamme monipuolisesti kuntojumppia aikuisille ja eläkeläisille. Kaikki jummat sopivat aloittelijoille; jumppari voi itse säädellä tunnin raskautta ohjaajien tarjotessa eri liikevaihtoehtoja. Kaudella 2022–2023 lisäsimme viikko-ohjelmaan kaksi uutta jumppaa: tanssillinen voimistelu ja tehokas teematunti.

Kiltatoiminta tärkeä osa toimintaamme. Kilta kokoaa yhteen seuran pitkäaikaiset jäsenet viettämään yhdessä aikaa. Tapaamisia järjestetään noin kerran kuussa.





Hankinnat

Lisenssit ja vakuutukset

Hankimme vuosittain kaikille seuramme jäsenille Voimisteluliiton Jumppaturva-vakuutuksen. Kaikille Voimisteluliiton tapahtumiin osallistuville hankitaan vuosittain lisenssi. Lisenssin mukana hankitaan kattavampi vakuutus.

Voimistelun tukimateriaali

Ohjaajille ja jumppareille hankitaan vuosittain voimistelun tukimateriaalia tarpeen mukaan. Tänä vuonna tilasimme muutamille ryhmille Voimistelupassit sekä kaikille uusille ohjaajille jaettiin Ohjaajan oppaat.

Välineet ja telineet

Teimme pieniä välinehankintoja ohjaajien toiveiden mukaan. Esimerkiksi ostimme kahvakuulia torstain teematuntia varten sekä Bluetooth-kaiuttimia koulujen saleille.

Syksyllä 2022 tarkastimme ja järjestelimme koulujen liikuntasalien varastoissa säilytettävät välineet ja telineet. Olimme myös yhteydessä koulujen liikuntavastaaviin, joiden kanssa kävimme tavaroiden säilytyspaikat tarkemmin läpi.

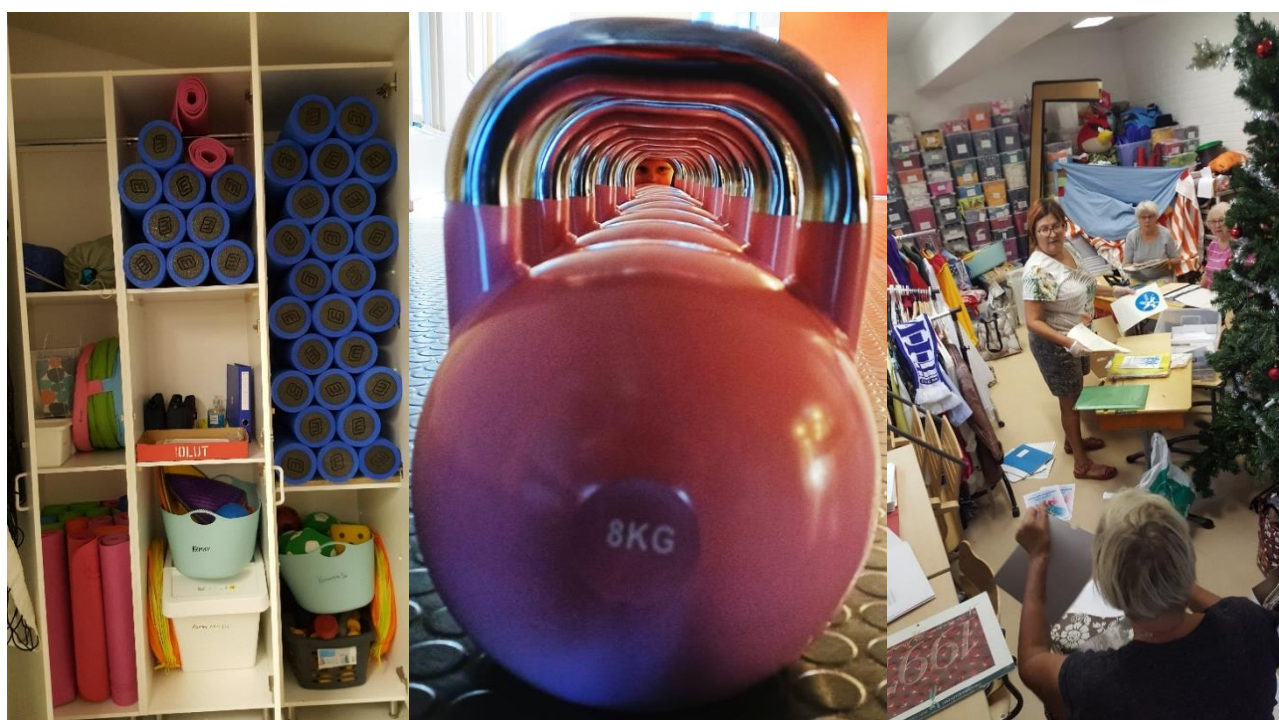
Esiintymisasut ja rekvisiitta

Suurin hankinta tänä vuonna oli Gymnaestrada-kenttäohjelmien asujen ostaminen yli 60 esiintyjälle. Kenttäohjelma-asut ovat laadukkaita ja niille on jatkokäyttöä tulevinakin vuosina seurassamme.

Keväällä 2022 saimme koulun tarjoamaan varastotilaan hyllyt, joka helpotti varaston järjestyksen ylläpitoa. Keväällä kävimme läpi kaikki seuran varaston paperiarkistot ja teimme karsintaa.

Teosto ja Gramex

Toiminnassamme käytetään paljon musiikkia. Maksoimme Voimisteluliiton kautta Teosto- ja Gramex-maksut.





2. TAPAHTUMAT

Tarjoamme jäsenillemme esiintymiskokemuksia ja elämyksiä voimistelun parissa lähellä ja kaukana. Tähän alle on avattu tarkemmin tapahtumat, joita säännöllisesti järjestämme ja/tai joihin osallistumme.

Seuran tapahtumat

Seuran kevätnäytös

Seuramme järjestää vuosittain kauden päättävän kevätnäytöksen, jossa esiintyvät kaikki lasten ja nuorten ryhmät.

Joulupolku

Meidän perinteinen, koko perheen jouluihin tapahtuma järjestetään Kallin upeissa maisemissa joulukuussa.

Voimisteluliiton tapahtumat

Stara

Voimisteluliiton esiintymistapahtuma noin 7-12-vuotiaille lapsille. Lapset saavat esiintymisen kokemuksia ilman kilpailua.

Lumo

Voimisteluliiton esiintymistapahtuma nuorten ja aikuisten ryhmille. Vuosittain järjestetään alueellinen ja valtakunnallinen Lumo.

Voimistelun suur tapahtumat

Suomi Gymnaestrada

Neljän vuoden välein järjestettävä voimistelun suur tapahtuma. Kokoo yhteen noin 10 000 voimistelijaa liki 200 seurasta.

World Gymnaestrada

Neljän vuoden välein järjestettävä kansainvälinen voimistelun suur tapahtuma. Tapahtuma kokoo yhteen noin 20 000 voimistelijaa yli 50 maasta.





Vuoden 2022 esiintymiset, osallistumiset tapahtumiin sekä seuran omat tapahtumat

- 14.-16.2.2022 *Ystävänpäiväjumppat aikuisille, Keminmaa*
Kaikilla aikuisten jumppilla arvottiin kukkakimput osallistujien kesken.
- 14.-19.3.2022 *Hiihtosuunnistuksen MM-kilpailut, Keminmaa*
Seuramme vastasi kisojen palkintojenjaoista. Palkintojenjaoissa talkoilivat seuran nuoret ja johtokuntalaiset. Palkintojenjakojen toteutus ja visuaalinen ilme sai paljon kiitosta järjestäjiltä sekä yleisöltä. Kansainvälisen Suunnistusliiton toiminnanjohtaja kehui niitä useaan otteeseen.
- 9.4.2022 *Suomi Gymnaestrada 2022 yhteisharjoitukset, Vantaa*
Yhteensä 20 nuorta ja aikuista osallistui kenttäohjelmien yhteisharjoituksiin Vantaalla. Harjoituksiin matkustettiin yöjunalla.
- 7.5.2022 *Kevätnäytös, Keminmaa*
Tapahtumassa esiintyivät kaikki lasten ja nuorten ryhmät. Lisäksi näytöksessä esitettiin Gymnaestradan Kirkkaat vedet -kenttäohjelma yhdessä kemiläisten voimisteluseurojen kanssa. Iltapäivänäytöksiä oli yhteensä kaksi, joissa oli katsojia yhteensä yli 400.
- 10.5.2022 *Unelmia Keminmaassa, Keminmaa*
Olimme mukana kunnan järjestämässä Unelmien liikuntapäivätapahtumassa Keminmaan keskus kentällä. Seura piti aikuisten jumppatuokioita tapahtumassa.
- 29.5.2022 *Suomi Gymnaestrada 2022 -infotilaisuus lähtijöille, Keminmaa*





7.-10.6.2022

Suomi Gymnaestrada 2022, Tampere

Tapahtumaan osallistui seurastamme 74 osanottajaa ikäjakaumaltaan 1-vuotiaasta yli 70-vuotiaisiin. Olimme osallistujamäärältään selkeästi suurin osanottajaseura Lapista.

Osallistuimme yhteensä viiteen kenttäohjelmaan:

- Robotit – perheliikunta, 18 hlöä
- Sateen jälkeen paistaa aurinko – lapset, 18 hlöä
- Millaisen tarinan kirjoitat elämällesi? – nuoret, 15 hlöä
- Ystäväni, elämäni – nuoret aikuiset, 5 hlöä
- Kirkkaat vedet – aikuiset, 9 hlöä

Esiintyjien lisäksi tapahtumassa oli mukana turisteja ja huoltajia. Seura tuki monipuolisesti tapahtumaan osallistumista muun muassa maksamalla lasten ja nuorten huoltajien osallistumiskulut ja kaikkien esiintymisasut.

Neljä päivää sisälsi kenttäohjelmaharjoituksia, voimistelun kokeilupisteitä, tempauksia, kaupunkilavaesityksiä, iltanäytöksiä sekä voimistelukilpailuja. Kaikki lapset ja nuoret kävivät myös Särkänniemessä. Tapahtuma huipentui kenttänäytökseen, jossa esiintyi yhteensä liki 5000 voimistelijaa yli 100 seurasta.





- Kesäkuu 2022 *Kesäjummat, Keminmaan keskuskenttä*
Järjestimme kesäjumppia kerran viikossa kesäkuussa 2022.
- 27.8.2022 *Tapojärven perhepäivä, Keminmaa*
Talkoilimme Tapojärven perhepäivässä. Talkootyöstä saaduilla tuotoilla tuettiin nuorten toimintaa sekä Killan toimintaa.
- 4.9.2022 *Jumppastartti-tapahtuma, Keminmaan koulukeskus*
Järjestimme kauden aloitustapahtuman koulukeskuksessa. Yläkoulun puolella oli aikuisten jumppia, alakoululla tempurata ja ohjaustuokioita lapsille.
- 1.10.2022 *Taiteiden yö, Keminmaa*
Linaria-ryhmä esiintyi kunnan järjestämässä tapahtumassa.
- 13.11.2022 *World Gymnaestrada 2023 Amsterdam -infotilaisuus, Keminmaa*
- 19.11.2022 *Pohjois-Suomen Stara-tapahtuma, Kuusamo*
Tapahtumaan osallistui 3 ryhmää ja 20 lasta.
- 10.12.2022 *Joulupolku-tapahtuma, Kalli*
Tapahtumaan osallistui noin 250 osallistujaa sekä yli 50 talkoilijaa. Tapahtumassa oli mukana myös Suomen Karva-Kaverit.





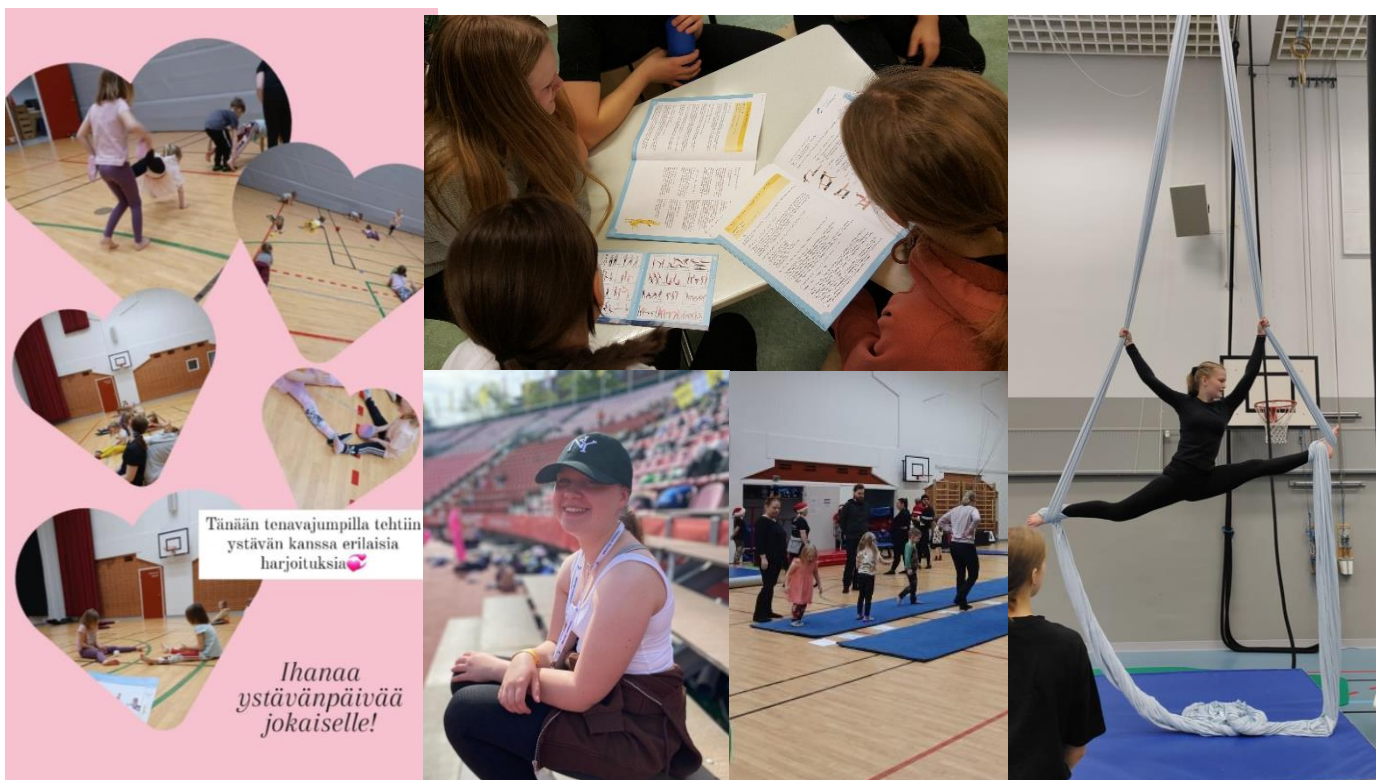
3. OHJAAJAT JA OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

Ohjaajia seurallamme oli vuonna 2022 yhteensä **56**, joista keväällä ohjasi **34** ohjaaja ja syksyllä **45**. Pidimme keväällä ja syksyllä yhteensä neljä ohjaajapalaveria (tiedotus-, ideointi- ja koulutustilaisuuksia), joista osa pidettiin etänä. Suurin osa ohjaajista on seuran omia kasvatteja.

Emilia Aapajärvi
Karina Afanaseva
Saaga Anttila
Aada Alajärvi
Katja Heikkinen
Essi Hietala
Marjo Huhtanen
Senja Jauho
Artturi Junttari
Joanna Juntikka
Pekka Juopperi
Ava Jänkälä
Ronja Jäntti
Sanni Karjalainen
Jenna K. Keränen
Jenna J. Keränen
Minttu Kaikkonen
Noora Kaikkonen
Anja Kiuru

Susanna Knihtilä
Jemina Kopsa
Jessika Koppinen
Heidi Komu
Emma Koskinen
Emmi Kumpula
Pinja Laanila
Kaija Laari
Aino-Sointu Niskakoski
Karoliina Nousiainen
Iida Marjeta
Anna-Maija Mäkinen
Oiva Oikarinen
Lassi Pauna
Viljami Pauna
Virpi Piipponen
Laura Pruikkonen
Anni Pulkkinen
Mirva Pussila

Fanny Pussila
Saimi Pussila
Nea Rimpisalo
Jenny Rimali
Milla Romppainen
Enni Ruotsalainen
Iida Rytönen
Jyrki Seitamaa
Sani Sipola
Miro Takalo
Eevi Tenkku
Jeppe Tepponen
Emmi Uusitalo
Aliisa Vakkuri
Anni Vakkuri
Joni Vuorisalo
Laura Vuosku
Fanni Yrjänheikki





Koulutukset

Koulutamme aktiivisesti ohjaajia ja muita seuratoimijoita maksamalla heidän osallistumisen Voimisteluliiton koulutuksiin. Osa koulutuksista järjestetään tilauskoulutuksina Keminmaassa yhteistyössä Voimisteluliiton kanssa. Alle on listattu koulutukset ja osallistujat.

Startti-koulutus, Keminmaa 3.9.2022

Aada Alajärvi, Aino-Sointu Niskakoski, Minttu Kaikkonen, Noora Kaikkonen, Emmi Kumpula, Saaga Anttila, Eevi Tenkku, Jemina Kopsa, Emilia Aapajärvi, Iida Rytönen, Senja Jauho, Emma Koskinen, Fanni Yrjänheikki

Akrobatia-koulutus, Ylitornio 25.9.2022, kouluttajana Soili Tolonen (yhteistyökoulutus)

Virpi Piipponen, Fanny Pussila, Saaga Anttila, Fanni Yrjänheikki, Enni Ruotsalainen

Seura työnantajana -koulutus, etänä 28.9.2022, Eeva Laari

Tiktok osana voimistelun viestintää, etänä 29.9.2022, Eeva Laari

Hoika-koulutus, etänä 3.10.2022

Essi Hietala, Anni Pulkkinen, Eeva-Liisa Aula, Eeva Laari

Laatua lasten voimisteluun -sparraustilaisuus, Keminmaa 9.10.2022

Kaija Laari, Jenna K. Keränen, Jenna J. Keränen sekä lähialueen seurojen edustajia

Gym For Life -tuomarikoulutus, etänä 12.10.2022

Jenna K. Keränen, Jenna J. Keränen, Venla Juntto, Karoliina Nousiainen, Laura Vuosku

Voimistelukoulu-koulutus, Keminmaa 12.11.2022

Emmi Uusitalo, Saimi Pussila, Milla Romppainen, Enni Ruotsalainen, Saaga Anttila, Emilia Aapajärvi, Iida Rytönen, Jemina Kopsa, Eevi Tenkku, Senja Jauho, Emmi Kumpula, Fanni Yrjänheikki, Aino-Sointu Niskakoski, Emma Koskinen, Aada Alajärvi, Ava Jänkälä

Aikuisten ohjaajien ideapäivä-tilauskoulutus, Keminmaa 19.11.2022

Katja Heikkinen, Sani Sipola, Virpi Piipponen, Kaija Laari, Anja Kiuru, Emma Kuoksa, Susanna Knihtilä





4. HALLINTO JA YHTEISTYÖ

Keminmaan Naisvoimistelijat ry:n yhtäjaksoinen toiminta on jatkunut 72 vuotta Keminmaassa. Työntäyteinen ja aktiivinen toiminta seurassa jatkui edelleen liikuttaen monipuolisesti keminmaalaisia lapsia, nuoria, aikuisia ja eläkeläisiä.

Seuramme kuuluu jäsenenä seuraaviin yhdistyksiin:

Suomen Voimisteluliitto ry, Lapin Liikunta ry ja Länsi-Pohjan Urheiluseurat ry.

Johtokunta

Johtokuntaamme kuuluu puheenjohtaja ja 6 jäsentä. Lisäksi seuramme niin sanottuun ydinporukkaan kuuluu muutama erittäin aktiivinen seuran jäsen. Tämä ydinporukka mahdollistaa yhdessä ohjaajiemme kanssa seuran laadukkaan ja laajan toiminnan vuosi toisensa perään.

Kehitimme työnjakoa voimistelukauden 2022–2023 aikana. Tähän alle on listattu työnjako, joka tuli voimaan syksyllä 2022.

Johtokunta

Eeva Laari

Anni Pulkkinen

Essi Hietala

Susanna Knihtilä

Heli Juntto

Katja Heikkinen

Anja Kiuru

puheenjohtaja, seuran tapahtumat, tiedotus

varapuheenjohtaja, seuran tapahtumat, palkitsemiset

sihteeri, Hoika, EA

Kilta

yhteistyö, kokoukset

aikuisten liikunta

seuravaate

Seura-aktiivit

Eeva-Liisa Aula

Kaija Laari

Jenna K. Keränen

Jenna J. Keränen

Sani Sipola

Eeva-Maria Ylipalosaari

Irma Rautio

Hilkka Vepsäläinen

rahastonhoitaja

ohjaajat, tilat ja välineet

lasten toiminta (Stara), some

nuoret (Lumo), esiintymiset

aikuisten liikunta

kunniajäsen

kunniapuheenjohtaja

seura-aktiivi





Työnjakouudistuksen myötä johtokuntalaisista muodostettiin pienryhmiä. Nämä ryhmät työstävät oman vastualueensa asioita eteenpäin yhdessä sekä jakavat vastuuta. Pienryhmät kokoustavat tarvittaessa erikseen ja esittelevät johtokunnan kokouksissa sovittuja käytäntöjä ja tehtäviä.

Työnjako ja pienryhmät

- **Hallinto:** Eeva Laari, Anni Pulkkinen, Eeva-Liisa Aula, Essi Hietala
- **Tiedotus ja viestintä:** Eeva Laari, Jenna K. Keränen, Anni Pulkkinen
- **Lasten ja nuorten toiminta:** Kaija Laari, Jenna K. Keränen, Jenna J. Keränen, Anni Pulkkinen, Essi Hietala, Eeva Laari
- **Aikuisten toiminta:** Katja Heikkinen, Sani Sipola, Susanna Knihtilä, Anja Kiuru
- **Palkitsemiset, seuravaate ja yhteistyö:** Anni Pulkkinen, Heli Juntto, Anja Kiuru, Eeva-Liisa Aula
- **Juoksevat asiat:** Susanna Knihtilä, Kaija Laari, Eeva-Liisa Aula, Heli Juntto





Kokouksia ja kohtaamisia

Seurataso

Kevätkokous pidettiin 17.3.2022 Pohjanrannan kokoustilassa

Syyskokous pidettiin 28.12.2022 Keskihervan kylätalolla.

Kokouksissa käsiteltiin sääntömääräiset asiat.

Johtokunnan kokouksia oli 8 kappaletta. Erilaisia ideapalavereita ja ohjaajatapaamisia pidettiin 4. Toukokuussa pidettiin seuran ohjaajille ja johtokunnan jäsenille kiitosilta. Tilaisuudessa kiitettiin seuratoimijoita kuluneesta vuodesta, käytiin läpi kuluneen kauden onnistumiset ja haasteet sekä suunniteltiin tulevaa kautta.

Keminmaan kunta ja lähialueet

Lounais-Lapin alueen voimisteluseurojen yhteistyöpalaveri, Keminmaa 14.8.2022

Kirkonmäen koulun ja seuran yhteinen palaveri sekä tilojen läpikäynti, Keminmaa 3.10.2022

Kaikukortin infotilaisuus, Keminmaa 14.11.2022

Kunnan järjestötapaaminen, Keminmaa 24.11.2022

Aluetaso (Suomen Voimisteluliitto ry, Pohjois-Suomi)

Alueellisen seuraverkoston tapaaminen, etänä 5.2.2022

Eeva Laari, Essi Hietala, Eeva-Liisa Aula, Katja Heikkinen, Anni Pulkkinen

Alueellisen seuraverkoston tapaaminen, Oulu 1.10.2022

Eeva Laari, Kaija Laari, Eeva-Liisa Aula, Heli Juntto, Anja Kiuru, Anni Pulkkinen, Jenna K. Keränen, Jenna J. Keränen

Valtakunnan taso (Suomen Voimisteluliitto ry)

Harrastevoimistelun verkostotapaaminen, etänä 23.4.2022, Jenna K. Keränen

Voimavarana vapaaehtoisuus -verkostotilaisuus, etänä 13.10.2022, Eeva Laari

Voimisteluliiton syyskokous ja seuraseminaari, Jyväskylä 19.11.2021, Eeva Laari

Eeva Laari toimi valtakunnallisen Tähtiseura-verkoston jäsenenä, vaikuttajaverkoston Pohjois-Suomen edustajana sekä lasten ja nuorten I-tason kouluttajana.



5. TALOUS

Seuran varainhankinta koostuu pääosin jäsenmaksutuotoista sekä saaduista avustuksista ja stipendeistä. Suurimmat kuluerät ovat jumppatoiminta, tapahtumat sekä väline- ja telinehankinnat.

Saadut avustukset ja stipendit

- Keminmaan kunta, liikunta-avustus, 6 500 euroa
- Länsi-Pohjan Urheiluseurat ry, seuratuki koulutuksiin, välinehankintoihin ja Tampereen Suomi Gymnaestradan osallistujamaksuihin ja esiintymisasuihin 8 400 euroa
- Keminmaan Lions Club, stipendi 200 euroa
- Voimisteluliitto, stipendi materiaaleihin 200 euroa – tilasimme opettajille voimistelumateriaalia

Saaduilla avustuksilla mahdollistettiin seuramme edullinen ja laadukas harrastevoimistelutoiminta.

Seuran vapaaehtoistyö

Seuramme toiminta perustuu täysin vapaaehtoistoimintaan. Vapaaehtoistyössä on ollut mukana noin 80 henkilöä, käsittäen johtokunnan jäsenet, ohjaajat, nuorten ryhmäläiset, lasten vanhempia sekä kiltalaiset. Vapaaehtoistyötä tehdään kuntalaistemme hyväksi tuhansia tunteja vuodessa. Kiitokset kaikille seuramme aktiiveille tärkeästä työstä seuramme ja keminmaalaisen liikunnan eteen.

Olemme vuoden aikana muistaneet seuran jäseniä kukilla, korteilla ja pienillä lahjoilla. Seuran pitkäaikaista sihteeriä Eeva-Maria Ylipalosaarta muistimme syyskokouksen yhteydessä Katri Helena -esityksellä hänen 80-vuotismerkkipäivänsä kunniaksi. Johtokunnan jäsen Anja Kiurun 60-vuotisjuhlista esitettiin Myrskyluodon Maija. Seurassamme on tapana muistaa esityksillä tai muilla tempauksilla seuran pitkäaikaisia seuratoimijoita heidän merkkipäivinään.

